

ほけんだより5月



令和8年5月11日
神島田小学校 保健室



新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れてきたころでしょうか。5月は気温・湿度ともに高すぎず低すぎず、過ごしやすい時季とも言えます。ただ、急に暑くなる日もあるので、その日の気温や授業内容に合わせながら、多めに水分を持ってきてください。大きい水筒がない時は、2本に分けて持ってくるのもいいです。

◆ 身体測定の結果 ◆

右の表は、4月に実施した身体測定の結果（学年毎の平均値）です。成長の仕方（身長）のび方や体重の増え方は個人差が大きい



ので、表の数字はあくまで参考として、前の自分の結果と比べるようにしましょう。グラフにすると、自分の成長がよくわかります。

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	117.4	21.1	116.8	22.3
2年	123.3	24.9	120.9	22.6
3年	127.7	28.3	127.9	26.8
4年	135.8	32.7	134.1	32.9
5年	139.1	34.3	140.8	33.9
6年	146.4	41.1	147.3	40.4

月	火	水	木	金
<div style="text-align: center;"> <p>5月の保健行事予定</p> </div>				1 耳鼻科検診 1・3・5年
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振り替えきゅうじつ 振替休日	7	8
11	12	13 内科検診 5年	14	15
18	19 尿検査 (二次)	20 歯科検診 1年	21	22 内科検診 3年
25	26	27 内科検診 1年	28 歯科検診 2・4・6年 内科検診 6年	29

保護者の方へ

検診当日に欠席した場合、他の学年の検診があればその日に受けさせます。校内最終日でも受けられなかった場合は、学校から校医さんの病院へ連れていくか、保護者の方にお問い合わせすることになります。あらかじめ欠席が分かっている場合は事前にご連絡ください。他の学年の時に受けられるように調整します。（眼科検診・耳鼻科検診は予備日なし）

6月 3日(水) 歯科検診3年 ※ 校内の歯科検診最終日
6月16日(火) 内科検診4年 ※ 校内の内科検診最終日

