

ほけんだより6月



令和7年6月19日
神島田小学校 保健室



梅雨に入り、じめじめとした日が増えてきました。雨の日は廊下がすべりやすく、走るととても危険です。たくさんの方が生活している学校です。けがをしたりさせたりしないように、一人一人が「廊下は右側を歩く」というルールを守りましょう。

教室にもエアコンが入るようになりました。風向きによっては寒く感じることもあるので、薄手の羽織るものを持ってくるのがおすすめです。

本格的な夏がくる前に、暑熱順化のすすめ

毎日少しずつ1～2週間つづけると、からだ暑さに慣れてきます。



ウォーキングや軽いランニングなどの運動をして汗をかく。



お風呂はシャワーで済ませず汗をかくまで湯船につかる。



汗をかいたら十分な水分と適度な塩分を補給する。

夏になると、学校でも熱中症指数(WBGT)を測定して、活動の目安にしています。先日、異例の早さで「運動は原則中止」となる数値が出たため、みなさんの安全を考え、体育の授業や外遊びが中止になりました。こまめな水分補給、十分な睡眠時間の確保、朝ご飯を食べてくる、体調が悪い時は無理をしない、などできることをして熱中症を予防しましょう。

* 検査・検診結果のお知らせについて *

保護者の方へ



検査・検診が終わったものから順に、結果のお知らせをお渡ししています。歯科検診については所見のあり・なしに関わらず全員に、その他については所見があった児童にのみ渡しています。視力検査については、裸眼視力がB以下であっても矯正視力がAであればお知らせはありません。(定期的に受診されている場合はその旨お知らせください) 学校の検査・検診は限られた時間の中で実施しており、スクリーニングを目的としていますので、受診の結果、異状がないこともあります。あらかじめご了承ください。

* 日本スポーツ振興センターの申請手続きについて *

学校の管理下※1でのけがで、災害共済給付金の請求を希望される方は学校へご連絡ください。申請に必要な書類(医療機関で記入していただくものと保護者の方に記入していただくものがあります)をお渡しします。初診から治癒までの間の医療費総額(医療保険でいう10割分)が5,000円以上のものが対象で、給付事由が発生してから2年間は申請可能です。



※1 学校の管理下…学校の教育活動中【授業(遠足・修学旅行中など校外活動を含む)、部活動中など】、休憩時間中、通学中(通常の経路及び方法による通学)を含みます。