

ほけんだより5月



令和7年5月1日
神島田小学校 保健室



新年度がスタートして早1ヶ月。新しい環境に慣れてきたころでしょうか。気温・湿度ともに高すぎず低すぎず、過ごしやすい季節です。休み時間になると、学年関係なく、また先生や支援員さんも一緒に運動場で遊ぶ姿があり、いい光景だなあといいながら保健室から眺めています。5・6年生はそれぞれ宿泊行事が近づいてきましたね。心と体の準備をして、当日を迎えましょう。

◆ 身体測定の結果 ◆

右の表は、4月に実施した身体測定の結果(学年毎の平均値)です。成長の仕方(身長)のび方や体重の増え方は個人差が大きいので、表の数字



はあくまで参考として、前の自分の結果と比べられるといいと思います。グラフにすると、自分の成長がよく分かりますよ。

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	116.6	21.2	114.7	19.9
2年	122.8	25.0	121.1	23.0
3年	130.2	28.8	127.5	28.4
4年	134.2	31.5	134.7	29.8
5年	139.8	35.7	140.8	35.8
6年	145.9	38.9	146.0	36.6

月	火	水	木	金
5月の保健行事予定			1	2
5	6	7	8	9
こどもの日	振り替え休日			
12	13	14	15	16
	ないかけんしん ねん 内科検診2年		ないかけんしん ねん 内科検診5・6年	
19	20	21	22	23
	じびかけんしん ねん 耳鼻科検診1・3・5年 にょうけんさ にじ 尿検査(二次)		ないかけんしん ねん 内科検診1年	
26	27	28	29	30・31 野外活動5年
	ないかけんしん ねん 内科検診4年			

※ 学校医の先生の都合により、5年生の内科検診が1日から15日に変更になっています。

* 各種検診・検査結果のお知らせについて *

保護者の方へ



学校での検査や検診の結果、異常やその疑いがある場合にはお知らせをお渡しします(歯科検診に限り全員に配付)。保健関係の書類は緑色のブラインドファイルに入れて持ち帰りますが、すぐに提出するものがない場合、ファイルは学校で保管しますので学校へ持たせてください。