

ほけんだより 4月

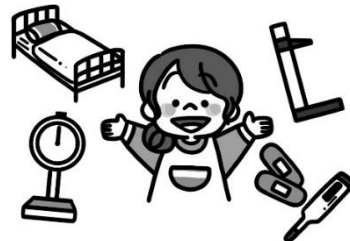
令和7年4月8日・9日
神島田小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。ぴかぴかの1年生40人をむかえて、
神島田小学校の新しい一年が始まりました。

この「ほけんだより」には、健康に関する情報や、保健室からのお願い
などをのせていきます。おうちの人といっしょに読んでくださいね。

養護教諭の すずき あおい です。
今年も、保健室からみなさんの心と体の健康のお手伝い
をします。よろしくお願いします。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえ



具合が悪いとき
いちじてき きゅうよう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
そうだん
相談できる



健康について
し
知りたいとき



保健室へは、担任の先生（いなければ近くにいる他の先生）に伝えてから来てください。け
がをして傷口が汚れているときは、まず傷口を水できれいに洗います。また、保健室では体調
が悪くて休んでいる人がいたり、検診・検査をしていたりするので、静かにしてくださいね。

* 検診や保健指導などでお世話になります *

＜学 校 医＞ 河西 あつ子先生、杉野 佑樹先生
（安藤病院） （すぎの大人こどもクリニック）

多湖 千晃先生、佐久間 雅史先生
（たご耳鼻咽喉科） （つしま佐久間眼科）

＜学校歯科医＞ 渡邊 健一先生、永縄 貴先生
（わたなべ歯科医院） （海部津島たんぼ矯正歯科クリニック）

＜学校薬剤師＞ 亀井 暢子先生
（オギソ薬局）





4月から6月にかけて、健康診断をおこないます。健康診断ではいろいろな検査をして、体の育ちぐあいをみたり、病気がないかを調べたりします。髪型や服そう、持ち物（忘れ物がないよう）に気をつけよう。また、受けたらおしまいではなく、結果にも目を通して自分の健康づくりに役立てよう。

4月の保健行事予定

月	火	水	木	金
	4/8 入学式	9 始業式	10	11 身体測定 5・6年
14 身体測定 1・2・3・4年	15 視力検査 6年 視力・聴力検査 5年	16 視力検査 4年 視力・聴力検査 2年	17 歯科検診 1・3・5年	18 視力・聴力検査 1・3年 眼科検診 全学年
21 学校公開・PTA総会 尿検査容器 配付	22 尿検査 回収	23 (尿検査回収)	24	25
28	29 昭和の日	30 心電図検査 1・4年 尿検査 予備日	5/1 内科検診 5年	2

<保護者の方へ>

新しい環境に慣れるまでは、気づかないうちに疲れがたまってしまうものです。朝、登校前のお子さんの様子（体調・顔色・食欲など）をみていただき、いつもと違うときは、無理をせず休養をとらせるようにしてください。また、4～6月は健康診断関連のアンケートや問診票などの書類がたくさんあります。ご協力よろしくお願いします。

