

## 令和6年度 よいこの夏休み 神島田小学校

きまりを守って楽しい夏休みにしましょう。

### 1 安全について(命を大切に)

#### (1) 交通事故を防ぐために

- ・自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶり、あごひもをしっかりしめよう。
- ・自転車の二人乗りや手放しなどあぶない乗り方はやめよう。
- ・道路への飛び出しはぜったいにやめよう。
- ・道路では遊ばないようにしよう。道路でのキックボード等もやめよう。

#### (2) 花火について

- ・必ず大人といっしょにしよう。
- ・バケツに水を用意し、あとしまつをしっかりしよう。
- ・近くにもえやすい物をおかないようにしよう。

#### (3) その他の事故防止

- ・「あぶない、ここでは遊ばない」などの立て札のある危険な川や池、用水などではぜったいに遊ばない。
- ・魚つりは、一人ではいかないようにしよう。
- ・さおや、つり糸が電線にからまると感電のおそれがあるから、電線の近くでのつりはやめよう。
- ・電線が切れてたれさがっているときは、電線にさわったり近づいたりしないようにしよう。

### 2 生活について

#### (1) 家族の一人として、家の仕事を進んで手伝おう。

#### (2) 言葉づかいに気をつけ、あいさつをきちんとしてよう。

#### (3) おおつかいは、計画的に使い、むだづかいはやめよう。

#### (4) 出かけるときは、「いつ」「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰るか」を家の人に言って出かけよう。

#### (5) 夜間に、子どもだけで外出しないようにしよう。

#### (6) 校区外へは、子どもだけで遊びに行かないようにしよう。

#### (7) 知らない人にさわられても、ついていたり、車に乗ったりしないようにしよう。

#### (8) おごったり、おごられたり、お金の貸し借りはしないようにしよう。

#### (9) ゲームセンターやカラオケボックスなどは、子どもだけで遊びに行かないようにしよう。

#### (10) 知らない人に、自分の家や友達の電話番号をみやみに教えないようにしよう。

#### (11) インターネットや SNS を利用するときには、家庭で決めたルールを守りましょう。

### 3 健康について

#### (1) 「早寝、早起、朝ごはん」を心がけよう。

#### (2) ノーテレビ、ノーゲームに進んで取り組もう。

#### (3) 冷たい物の食べすぎや飲みすぎをしないようにしよう。

#### (4) 食事やおやつを食べたあとは、歯をみがこう。

#### (5) 歯や目などの体の真の悪いところは、早く治すようにしよう。

#### (6) 外に出かけるときは、帽子をかぶり、水分をこまめにとろう。

### 4 学習について

#### (1) 朝のすずしい時間に勉強しよう。

#### (2) 本をたくさん読もう。

#### (3) 今までに学んだことの復習をしっかりしよう。

#### (4) 今まで使った学習用具を整理したり、きれいに手入れしたりしよう。

