

# ほけんだより6月



令和6年6月4日

神島田小学校 保健室



10日から水泳の授業が始まります。寝不足や空腹の状態ですぐプールに入るのはとても危険です。早く寝て体の疲れをとり、朝ごはんを食べて学校へ来てください。また、爪の長さは大丈夫ですか？手だけでなく、足の指の爪も忘れずに切っておきましょう。先生の話をしっかり聞いて、ルールや約束を守り、安全で楽しい水泳の授業にしてくださいね。

## 梅雨時も健康ですぐすために

### 食中毒に注意



予防の基本は手洗い。食事の前には石けんをつけ泡立てて洗い、清潔なタオルでふく。

### 熱中症に注意



湿度の高い梅雨時は要注意。体育館で運動をするときには窓や扉は開け、無理はしない。

### 事故やケガに注意



傘で視界が悪くなりがち。歩きスマホは絶対にNG。足下が滑りやすくなっているので気をつける。

梅雨時は外で遊べない日が多く、室内で過ごすことが増えます。教室や廊下での過ごし方、友だちとの距離や接し方はどうですか？ ささいなことからけんかになったり、けがをして(させて)しまったり…そんなことがないように、みんなで気をつけましょう。

### \* 検査・検診結果のお知らせについて \*



検査・検診が終わったものから順に、結果のお知らせをお渡ししています。歯科検診については所見のあり・なしに関わらず全員に、その他については所見があった児童にのみ渡しています。視力検査については、裸眼視力がB以下であっても矯正視力がAであればお知らせはありません。

学校の検査・検診は限られた時間の中で実施しており、スクリーニングを目的としていますので、受診の結果、異状がないこともあります。あらかじめご了承ください。

### 保護者の方へ

### \* 日本スポーツ振興センターの申請手続きについて \*

学校の管理下<sup>\*1</sup>でのけがで、災害共済給付金の請求を希望される方は学校へご連絡ください。申請に必要な書類(医療機関で記入していただくものと保護者の方に記入していただくものがあります)をお渡しします。初診から治ゆまでの間の医療費総額(医療保険でいう10割分)が5,000円以上のものが対象で、受診した月から2年間であれば申請が可能です。



<sup>\*1</sup> 学校の管理下…学校の教育活動中【授業(遠足・修学旅行中など校外活動を含む)、部活動中など】、休憩時間中、通学中(通常の経路及び方法による通学)を含みます。