

ほけんだより 4月

令和6年4月4日・5日
神島田小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。ぴかぴかの1年生47人をむかえて、
神島田小学校の新しい一年が始まりました。

この「ほけんだより」には、健康に関する情報や、保健室からのお願い
などをのせていきます。おうちの人といっしょに読んでくださいね。



養護教諭の [] です。

今年も、保健室からみなさんの心と体の健康
のお手伝いをします。よろしくお願いします。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



保健室へは、担任の先生（いなければ近くにいる他の先生）に伝えてから来てください。けがをして傷口が汚れているときは、まず傷口を水できれいに洗いましょう。また、保健室では体調が悪くて休んでいる人がいたり、検診・検査をしていたりします。静かにしましょうね。

* 検診や保健指導などでお世話になります *

<学校医> [] 先生、 [] 先生
([] 病院) ([] クリニック)

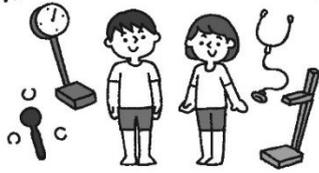
[] 先生、 [] 先生
([] 耳鼻咽喉科) ([] 眼科)

<学校歯科医> [] 先生、 [] 先生
([] 歯科医院) ([] 歯科クリニック)

<学校薬剤師> [] 先生
([] 薬局)



健康診断が始まります



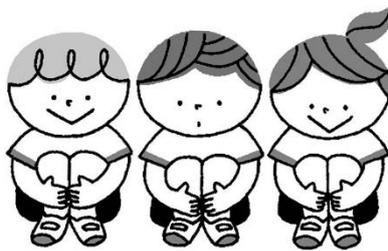
4月から6月にかけて、健康診断をおこないます。いろいろな検査をして、体の育ちくあいをみたり、病気がないかを調べたりする、とても大切な行事です。髪型や服そう、持ち物に気をつけましょう。

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまでおしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら校医の先生にきちんと挨拶する

月	火	水	木	金
<p>4月の保健行事予定</p>			4 入学式	5 始業式
8	9	10	11	12
身体測定 5・6年	身体測定 1・3・4年	身体測定 2年 視力・聴力検査 5年	視力検査 4・6年	視力検査 1・3年 聴力検査 1・3年
15	16	17	18	19
視力・聴力検査 2年	尿検査容器配付	尿検査回収		
22	23	24 学校公開・PTA総会	25	26 避難訓練
			内科検診 5年	心電図検査 1・4年
30				
尿検査 予備日				

<保護者の方へ>



新しい環境に慣れるまでは気づかないうちに疲れがたまっているものです。朝、登校前にお子さんの様子（体調・顔色・食欲など）をみていただき、いつもと違うときは、無理をせず休養をとらせるようにしてください。よろしくお願ひします。

